



Cardápio Berçário - Maio

Dia	Lanche da Manhã	Almoço I	Almoço II	Lanche da Tarde
4	PERA E SUCO DE MARACUJÁ	SOPA DE MANDIOCA, BRÓCOLIS, CHUCHU E CARNE	ARROZ, FEIJÃO, OMELETE COM ESPINAFRE, SALADA VERDE E LEGUMES SALTEADOS	MAÇÃ E SUCO DE MELANCIA OU GOIABA
5	FRUTA DA ÉPOCA E SUCO DE CAJU	SOPA DE MANDIOQUINHA, REPOLHO, BERINJELA E FRANGO	ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE FRANGO GRELHADO COM LEGUMES, PURÊ DE CABOTIÁ E SALADA DE REPOLHO COM TOMATE	BANANA E SUCO DE LARANJA
6	PERA E SUCO DE LARANJA COM CENOURA	SOPA DE FUBÁ, CENOURA, BATATA, COUVE E CARNE	ARROZ, FEIJÃO, BOLINHO DE CARNE MOÍDA ENRIQUECIDO COM AVEIA, ESPINAFRE, SALADA DE VAGEM E BETERRABA	FRUTA DA ÉPOCA E SUCO DE ABACAXI COM COUVE
7	BANANA E SUCO DE MANGA	SOPA DE INHAME, CENOURA, CABOTIÁ, COUVE-FLOR E FRANGO	ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE FRANGO A POMODORO, BATATA DOCE ASSADA, SALADA DE ALFACE E TOMATE	MAÇÃ E SUCO DE LARANJA
8	FRUTA DA ÉPOCA E SUCO DE LARANJA COM BETERRABA	SOPA DE BATATA DOCE, ESPINAFRE, MANDIOQUINHA, TOMATE E CARNE	MACARRÃO AVE MARIA A BOLONHESA E SALADA DE LEGUMES	PERA E SUCO DE MANGA
11	MAÇÃ E SUCO DE MELANCIA OU GOIABA	SOPA DE BATATA, MANDIOQUINHA, REPOLHO, BERINJELA E FRANGO	ARROZ, FEIJÃO, OMELETE DE FORNO COM TOMATE, BERINJELA A MILANESA ASSADA E SALADA DE BRÓCOLIS	PERA E SUCO DE MANGA
12	FRUTA DA ÉPOCA E SUCO DE CAJU OU PÊSSEGO	SOPA DE MANDIOCA, BRÓCOLIS, CHUCHU E CARNE	ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE FRANGO GRELHADO COM LEGUMES, SALADA DE REPOLHO E TOMATE	BANANA E SUCO DE LARANJA COM BETERRABA
13	PERA E SUCO DE MELÃO	SOPA DE CENOURA, BATATA, COUVE E FRANGO	ARROZ, FEIJÃO, POLENTA CREMOSA A BOLONHESA, QUIABO ASSADO, SALADA DE CHUCHU E TOMATE	FRUTA DA ÉPOCA E SUCO DE ABACAXI COM COUVE OU CAJU
14	BANANA E SUCO DE MARACUJÁ	SOPA DE BATATA DOCE, CENOURA, CABOTIÁ E CARNE	ARROZ, FEIJÃO, CARNE COZIDA COM LEGUMES, ABOBRINHA REFOGADA, SALADA DE ALFACE E PEPINO	MAÇÃ E SUCO DE LARANJA
15	FRUTA DA ÉPOCA E SUCO DE LARANJA COM CENOURA	SOPA DE CARÁ, BETERRABA, ABOBRINHA, ALFACE E FRANGO	MACARRÃO AVE MARIA COM FRANGO AO MOLHO SUGO E SALADA DE LEGUMES	FRUTA DA ÉPOCA E SUCO DE MARACUJÁ
18	PERA E SUCO DE MARACUJÁ	SOPA DE MANDIOCA, BRÓCOLIS, CHUCHU E CARNE	ARROZ, FEIJÃO, OMELETE COM ESPINAFRE, SALADA VERDE E LEGUMES SALTEADOS	MAÇÃ E SUCO DE MELANCIA OU GOIABA
19	FRUTA DA ÉPOCA E SUCO DE CAJU	SOPA DE MANDIOQUINHA, REPOLHO, BERINJELA E FRANGO	ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE FRANGO GRELHADO COM LEGUMES, PURÊ DE CABOTIÁ E SALADA DE REPOLHO COM TOMATE	BANANA E SUCO DE LARANJA

Dia	Lanche da Manhã	Almoço I	Almoço II	Lanche da Tarde				
20	PERA E SUCO DE LARANJA COM CENOURA	SOPA DE FUBÁ, CENOURA, BATATA, COUVE E CARNE	ARROZ, FEIJÃO, BOLINHO DE CARNE MOÍDA ENRIQUECIDO COM AVEIA, ESPINAFRE, SALADA DE VAGEM E BETERRABA	FRUTA DA ÉPOCA E SUCO DE ABACAXI COM COUVE				
21	BANANA E SUCO DE MANGA	SOPA DE INHAME, CENOURA, CABOTIÁ, COUVE-FLOR E FRANGO	ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE FRANGO A POMODORO, BATATA DOCE ASSADA, SALADA DE ALFACE E TOMATE	MAÇÃ E SUCO DE LARANJA				
22	FRUTA DA ÉPOCA E SUCO DE LARANJA COM BETERRABA	SOPA DE BATATA DOCE, ESPINAFRE, MANDIOQUINHA, TOMATE E CARNE	MACARRÃO AVE MARIA A BOLONHESA E SALADA DE LEGUMES	PERA E SUCO DE MANGA				
25	MAÇÃ E SUCO DE MELANCIA OU GOIABA	SOPA DE BATATA, MANDIOQUINHA, REPOLHO, BERINJELA E FRANGO	ARROZ, FEIJÃO, OMELETE DE FORNO COM TOMATE, BERINJELA A MILANESA ASSADA E SALADA DE BRÓCOLIS	PERA E SUCO DE MANGA				
26	FRUTA DA ÉPOCA E SUCO DE CAJU OU PÊSSEGO	SOPA DE MANDIOCA, BRÓCOLIS, CHUCHU E CARNE	ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE FRANGO GRELHADO COM LEGUMES, SALADA DE REPOLHO E TOMATE	BANANA E SUCO DE LARANJA COM BETERRABA				
27	PERA E SUCO DE MELÃO	PERA E SUCO DE MELÃO	SOPA DE CENOURA, BATATA, COUVE E FRANGO	SOPA DE CENOURA, BATATA, COUVE E FRANGO	ARROZ, FEIJÃO, POLENTA CREMOSA A BOLONHESA, QUIABO ASSADO, SALADA DE CHUCHU E TOMATE	ARROZ, FEIJÃO, POLENTA CREMOSA A BOLONHESA, QUIABO ASSADO, SALADA DE CHUCHU E TOMATE	FRUTA DA ÉPOCA E SUCO DE ABACAXI COM COUVE OU CAJU	FRUTA DA ÉPOCA E SUCO DE ABACAXI COM COUVE OU CAJU
28	BANANA E SUCO DE MARACUJÁ	SOPA DE BATATA DOCE, CENOURA, CABOTIÁ E CARNE	ARROZ, FEIJÃO, CARNE COZIDA COM LEGUMES, ABOBRINHA REFOGADA, SALADA DE ALFACE E PEPINO	MAÇÃ E SUCO DE LARANJA				
29	FRUTA DA ÉPOCA E SUCO DE LARANJA COM CENOURA	SOPA DE CARÁ, BETERRABA, ABOBRINHA, ALFACE E FRANGO	MACARRÃO AVE MARIA COM FRANGO AO MOLHO SUGO E SALADA DE LEGUMES	FRUTA DA ÉPOCA E SUCO DE MARACUJÁ				