



Cardápio Cardápio - Janeiro

Dia	Lanche da Manhã	Almoço I	Lanche da Tarde
1	FERIADO NACIONAL	FERIADO NACIONAL	FERIADO NACIONAL
2	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
3	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
6	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
7	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
8	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
9	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
10	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
13	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
14	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
15	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
16	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
17	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
20	FERIADO	FERIADO	FERIADO
21	PERA, BOLO CASEIRO DE LARANJA E SUCO DE CAJU	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO A POMODORO, BATATA DOCE ASSADA, SALADA DE ALFACE E TOMATE	MAÇÃ, BISCOITO DE POLVILHO E SUCO DE LARANJA
22	FRUTA DA ÉPOCA, PÃO COM FRIOS E SUCO DE LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, BOLINHO DE CARNE MOÍDA ENRIQUECIDO COM AVEIA, ESPINAFRE, SALADA DE VAGEM E BETERRABA	BANANA, PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE CAJU
23	BANANA, BISCOITO DE POLVILHO E SUCO DE MANGA	ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE PEIXE COM CROSTA DE AVEIA ASSADO, ABOBRINHA REFOGADA, SALADA DE TOMATE E PEPINO	MAÇÃ, CREAM CRACKER COM REQUEIJÃO E SUCO DE LARANJA
24	FRUTA DA ÉPOCA, PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE LARANJA COM BETERRABA	PENNE A BOLONHESA E SALADA DE LEGUMES	FRUTA DA ÉPOCA, TORRADA COM GELEIA DE FRUTAS OU MANTEIGA E SUCO DE MARACUJÁ
27	PERA, PÃO COM FRIOS E SUCO DE GOIABA	ARROZ, FEIJÃO, OMELETE DE FORNO COM PRESUNTO, BERINJELA A MILANESA ASSADA E SALADA DE BRÓCOLIS	MAÇÃ, PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE MARACUJÁ
28	MAÇÃ, BOLO CASEIRO DE CENOURA E SUCO DE CAJU	ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE FRANGO GRELHADO COM LEGUMES, FAROFA ENRIQUECIDA, SALADA DE REPOLHO E TOMATE	BANANA, BISCOITO E SUCO DE LARANJA COM BETERRABA
29	MAÇÃ, PÃO COM FRIOS E SUCO DE LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, BOLINHO DE CARNE MOÍDA ENRIQUECIDO COM AVEIA, ESPINAFRE, SALADA DE VAGEM E BETERRABA	FRUTA DA ÉPOCA, PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE ABACAXI
30	BANANA, BISCOITO E SUCO DE MARACUJÁ	ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE PEIXE GRELHADO, MANDIOCA COZIDA, SALADA DE COUVE-FLOR E ALFACE	FRUTA DA ÉPOCA, BISCOITO INTEGRAL COM GELEIA DE FRUTAS OU MANTEIGA E SUCO DE LARANJA
31	FRUTA DA ÉPOCA, TORRADA COM GELEIA DE FRUTAS OU MANTEIGA E SUCO DE LARANJA	PENNE COM FRANGO AO MOLHO SUGO E SALADA DE LEGUMES	FRUTA DA ÉPOCA, PÃO COM FRIOS E SUCO DE MANGA