



Cardápio Cardápio - Julho

Dia	Lanche da Manhã	Almoço I	Lanche da Tarde
1	BANANA, BISCOITO E SUCO DE MARACUJÁ	ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE PEIXE GRELHADO, ABOBRINHA REFOGADA, SALADA DE ALFACE E PEPINO	FRUTA DA ÉPOCA, BOLO CASEIRO DE LARANJA E SUCO DE CAJU OU ABACAXI
2	FRUTA DA ÉPOCA, TORRADA COM GELEIA DE FRUTA OU MANTEIGA E SUCO DE LARANJA	PENNE COM FRANGO AO MOLHO SUGO E SALADA DE LEGUMES COM OVOS	FRUTA DA ÉPOCA, PÃO COM FRIOS E SUCO DE MARACUJÁ
5	PERA, PÃO COM FRIOS E SUCO E SUCO DE MARACUJÁ	ARROZ, FEIJÃO, MUFFIN DE SARDINHA, OMELETE COM ESPINAFRE E SALADA VERDE	MAÇÃ, PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE GOIABA OU MELANCIA
6	FRUTA DA ÉPOCA, BOLO CASEIRO DE LARANJA E SUCO DE CAJU	ARROZ, FEIJÃO, STROGONOFF DE FRANGO, BATATA DOCE ASSADA, SALADA DE ALFACE E TOMATE	BANANA, BISCOITO DE POLVILHO E SUCO DE LARANJA
7	MAÇÃ, BISCOITO INTEGRAL COM GELEIA DE FRUTAS OU MANTEIGA DE LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM BATATA, ESPINAFRE, SALADA DE VAGEM E BETERRABA	FRUTA DA ÉPOCA, CREAM CRACKER COM REQUEIJÃO E SUCO DE ABACAXI
8	BANANA, BISCOITO DE POLVILHO E SUCO DE MANGA	ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE PEIXE COM CROSTA DE AVEIA ASSADO, ABOBRINHA A MILANESA ASSADO, SALADA DE TOMATE E PEPINO	MAÇÃ, BOLO CASEIRO E SUCO DE LARANJA
9	FERIADO	FERIADO	FERIADO
12	MAÇÃ, PÃO COM FRIOS E SUCO DE GOIABA OU MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, OMELETE DE FORNO COM PRESUNTO, BERINJELA A MILANESA ASSADA E SALADA DE BRÓCOLIS	PERA, PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE MANGA
13	FRUTA DA ÉPOCA, BOLO CASEIRO DE CENOURA E SUCO DE CAJU	ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE FRANGO GRELHADO COM LEGUMES, FAROFA ENRIQUECIDA, SALADA DE REPOLHO E TOMATE	BANANA, BISCOITO E SUCO DE LARANJA COM BETERRABA
14	PERA, CREAM CRACKER COM REQUEIJÃO E SUCO DE LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE ASSADA COM LEGUMES, QUIABO ASSADO, SALADA DE CHUCHU E TOMATE	MAÇÃ, BISCOITO INTEGRAL COM GELEIA DE FRUTAS OU MANTEIGA E SUCO DE CAJU
15	BANANA, BISCOITO E SUCO DE MARACUJÁ	ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE PEIXE GRELHADO, ABOBRINHA REFOGADA, SALADA DE ALFACE E PEPINO	FRUTA DA ÉPOCA, BOLO CASEIRO DE LARANJA E SUCO DE CAJU OU ABACAXI
16	FRUTA DA ÉPOCA, TORRADA COM GELEIA DE FRUTA OU MANTEIGA E SUCO DE LARANJA	PENNE COM FRANGO AO MOLHO SUGO E SALADA DE LEGUMES COM OVOS	FRUTA DA ÉPOCA, PÃO COM FRIOS E SUCO DE MARACUJÁ
19	PERA, PÃO COM FRIOS E SUCO E SUCO DE MARACUJÁ	ARROZ, FEIJÃO, MUFFIN DE SARDINHA, OMELETE COM ESPINAFRE E SALADA VERDE	MAÇÃ, PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE GOIABA OU MELANCIA
20	FRUTA DA ÉPOCA, BOLO CASEIRO DE LARANJA E SUCO DE CAJU	ARROZ, FEIJÃO, STROGONOFF DE FRANGO, BATATA DOCE ASSADA, SALADA DE ALFACE E TOMATE	BANANA, BISCOITO DE POLVILHO E SUCO DE LARANJA
21	MAÇÃ, BISCOITO INTEGRAL COM GELEIA DE FRUTAS OU MANTEIGA DE LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM BATATA, ESPINAFRE, SALADA DE VAGEM E BETERRABA	FRUTA DA ÉPOCA, CREAM CRACKER COM REQUEIJÃO E SUCO DE ABACAXI
22	BANANA, BISCOITO DE POLVILHO E SUCO DE MANGA	ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE PEIXE COM CROSTA DE AVEIA ASSADO, ABOBRINHA A MILANESA ASSADO, SALADA DE TOMATE E PEPINO	MAÇÃ, BOLO CASEIRO E SUCO DE LARANJA
23	FRUTA DA ÉPOCA, PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE LARANJA COM BETERRABA	PENNE A BOLONHESA E SALADA DE LEGUMES COM OVOS	PERA, TORRADA COM GELEIA DE FRUTA OU MANTEIGA E SUCO DE MANGA
26	MAÇÃ, PÃO COM FRIOS E SUCO DE GOIABA OU MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, OMELETE DE FORNO COM PRESUNTO, BERINJELA A MILANESA ASSADA E SALADA DE BRÓCOLIS	PERA, PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE MANGA
27	FRUTA DA ÉPOCA, BOLO CASEIRO DE CENOURA E SUCO DE CAJU	ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE FRANGO GRELHADO COM LEGUMES, FAROFA ENRIQUECIDA, SALADA DE REPOLHO E TOMATE	BANANA, BISCOITO E SUCO DE LARANJA COM BETERRABA
28	PERA, CREAM CRACKER COM REQUEIJÃO E SUCO DE LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE ASSADA COM LEGUMES, QUIABO ASSADO, SALADA DE CHUCHU E TOMATE	MAÇÃ, BISCOITO INTEGRAL COM GELEIA DE FRUTAS OU MANTEIGA E SUCO DE CAJU
29	BANANA, BISCOITO E SUCO DE MARACUJÁ	ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE PEIXE GRELHADO, ABOBRINHA REFOGADA, SALADA DE ALFACE E PEPINO	FRUTA DA ÉPOCA, BOLO CASEIRO DE LARANJA E SUCO DE CAJU OU ABACAXI
30	FRUTA DA ÉPOCA, TORRADA COM GELEIA DE FRUTA OU MANTEIGA E SUCO DE LARANJA	PENNE COM FRANGO AO MOLHO SUGO E SALADA DE LEGUMES COM OVOS	FRUTA DA ÉPOCA, PÃO COM FRIOS E SUCO DE MARACUJÁ