



## Cardápio Cardápio - Novembro

| <b>Dia</b> | <b>Almoço I</b>                                                    | <b>Lanche da Tarde</b>                                                               | <b>Lanche da Manhã</b>                                          |
|------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| 1          | FERIADO                                                            | FERIADO                                                                              | FERIADO                                                         |
| 2          | FERIADO                                                            | FERIADO                                                                              | FERIADO                                                         |
| 3          | BANANA, BISCOITO DE POLVILHO E SUCO DE LARANJA                     | ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM CENOURA E BETERRABA COZIDA                            | MELANCIA, BOLO CASEIRO E SUCO DE LARANJA                        |
| 4          | PERA, BOLACHA ÁGUA E SAL E SUCO DE CAJU                            | ARROZ, FEIJÃO, OMELETE, ESPINAFRE, SALADA DE TOMATE COM ALFACE                       | BANANA, BISCOITO DE POLVILHO E SUCO DE MARACUJÁ                 |
| 5          | BANANA, PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO E SUCO DE LARANJA COM BETERRABA | MACARRÃO PENNE COM CARNE MOIDA AO MOLHO DE TOMATES FRESCOS E MIX LEGUMES             | MAÇÃ, PÃO DE LEITE COM MANTEIGA E SUCO DE LARANJA               |
| 8          | MAÇÃ, MINI FILÃO COM FRIOS E SUCO DE MARACUJÁ                      | ARROZ, FEIJÃO, ESTROGONOFE DE FRANGO, BATATA ASSADA E SALADA DE BRÓCOLIS             | BANANA, MINI FILÃO COM FRIOS E SUCO DE UVA                      |
| 9          | MELÃO, BOLO CASEIRO E SUCO DE UVA                                  | ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE FRANGO, REPOLHO REFOGADO E SALADA DE TOMATE                   | PERA, BOLACHA ÁGUA E SAL E SUCO DE CAJU                         |
| 10         | BANANA, BISCOITO DE POLVILHO E SUCO DE LARANJA                     | ARROZ, FEIJÃO, CARNE ASSADA, PURÊ DE BATATA E SALADA DE CHUCHU                       | MELÃO, BOLO CASEIRO E SUCO DE LARANJA                           |
| 11         | PERA, BOLACHA ÁGUA E SAL E SUCO DE CAJU                            | ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE PEIXE GRELHADO, ABOBRINHA REFOGADA E SALADA DE ALFACE         | BANANA, BISCOITO DE POLVILHO E SUCO DE MARACUJÁ                 |
| 12         | BANANA, PÃO DE LEITE COM MANTEIGA E SUCO DE LARANJA                | MACARRÃO PARAFUSO COM FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATES FRESCOS E MIX DE LEGUMES   | MAÇÃ, PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO E SUCO DE LARANJA              |
| 15         | FERIADO                                                            | FERIADO                                                                              | FERIADO                                                         |
| 16         | ABACAXI, BOLO CASEIRO E SUCO DE UVA                                | ARROZ, FEIJÃO, ESTROGONOFE DE FRANGO, MILHO REFOGADO E SALADA DE ABOBRINHA           | PERA, BOLACHA ÁGUA E SAL E SUCO DE CAJU                         |
| 17         | BANANA, BISCOITO DE POLVILHO E SUCO DE LARANJA                     | ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE PEIXE ASSADO, CENOURA SOUTÉ E FAROFA NUTRITIVA                | ABACAXI, BOLO CASEIRO E SUCO DE LARANJA                         |
| 18         | PERA, BOLACHA ÁGUA E SAL E SUCO DE CAJU                            | ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS, PURÊ DE BATATA, SALADA DE CHUCHU COM TOMATES            | BANANA, BISCOITO DE POLVILHO E SUCO DE MARACUJÁ                 |
| 19         | BANANA, PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO, SUCO DE LARANJA                | MACARRÃO PENNE COM BRÓCOLIS E FRANGO DESFIADO E MIX DE LEGUMES.                      | MAÇÃ, PÃO DE LEITE COM MANTEIGA E SUCO DE LARANJA COM BETERRABA |
| 22         | MAÇÃ, MINI FILÃO COM FRIOS E SUCO DE MARACUJÁ                      | ARROZ, FEIJÃO, FRANGO ENSOPADO, POLENTA CREMOSA E COUVE REFOGADA                     | BANANA, MINI FILÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE UVA                  |
| 23         | MELANCIA, BOLO CASEIRO E SUCO DE UVA                               | ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS, PURÊ DE MANDIOQUINHA E SALADA DE COUVE-FLOR           | PERA, BOLACHA ÁGUA E SAL E SUCO DE CAJU                         |
| 24         | BANANA, BISCOITO DE POLVILHO E SUCO DE LARANJA                     | ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE PEIXE GRELHADO, MANDIOCA COZIDA, SALADA DE TOMATE COM ALFACE. | MELANCIA, BOLO CASEIRO E SUCO DE LARANJA                        |
| 25         | PERA, BOLACHA ÁGUA E SAL E SUCO DE CAJU                            | ARROZ, FEIJÃO, OMELETE COM FRIOS, CENOURA COM VAGEM REFOGADOS.                       | BANANA, BISCOITO DE POLVILHO E SUCO DE MARACUJÁ                 |
| 26         | BANANA, PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO E SUCO DE LARANJA               | MACARRÃO PARAFUSO COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATES FRESCOS E MIX DE LEGUMES       | MAÇÃ, PÃO DE LEITE COM MANTEIGA E SUCO DE LARANJA               |
| 29         | MAÇÃ, MINI FILÃO COM FRIOS E SUCO DE MARACUJÁ                      | ARROZ, FEIJÃO, PEIXE ASSADO, LEGUMES SALTEADOS COM OVOS COZIDOS,                     | BANANA, MINI FILÃO COM FRIOS E SUCO DE UVA                      |
| 30         | MELANCIA, BOLO CASEIRO E SUCO DE UVA                               | ARROZ, FEIJÃO, FRANGO DOURADO, BATATA DOCE ASSADA, SALADA DE TOMATE.                 | PERA, BOLACHA ÁGUA E SAL E SUCO DE CAJU                         |