



## Cardápio Cardápio - Novembro

<b>Dia</b>	<b>Almoço I</b>	<b>Lanche da Tarde</b>	<b>Lanche da Manhã</b>
1	FERIADO	FERIADO	FERIADO
2	FERIADO	FERIADO	FERIADO
3	BANANA, BISCOITO DE POLVILHO E SUCO DE LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM CENOURA E BETERRABA COZIDA	MELANCIA, BOLO CASEIRO E SUCO DE LARANJA
4	PERA, BOLACHA ÁGUA E SAL E SUCO DE CAJU	ARROZ, FEIJÃO, OMELETE, ESPINAFRE, SALADA DE TOMATE COM ALFACE	BANANA, BISCOITO DE POLVILHO E SUCO DE MARACUJÁ
5	BANANA, PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO E SUCO DE LARANJA COM BETERRABA	MACARRÃO PENNE COM CARNE MOIDA AO MOLHO DE TOMATES FRESCOS E MIX LEGUMES	MAÇÃ, PÃO DE LEITE COM MANTEIGA E SUCO DE LARANJA
8	MAÇÃ, MINI FILÃO COM FRIOS E SUCO DE MARACUJÁ	ARROZ, FEIJÃO, ESTROGONOFÉ DE FRANGO, BATATA ASSADA E SALADA DE BRÓCOLIS	BANANA, MINI FILÃO COM FRIOS E SUCO DE UVA
9	MELÃO, BOLO CASEIRO E SUCO DE UVA	ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE FRANGO, REPOLHO REFOGADO E SALADA DE TOMATE	PERA, BOLACHA ÁGUA E SAL E SUCO DE CAJU
10	BANANA, BISCOITO DE POLVILHO E SUCO DE LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE ASSADA, PURÊ DE BATATA E SALADA DE CHUCHU	MELÃO, BOLO CASEIRO E SUCO DE LARANJA
11	PERA, BOLACHA ÁGUA E SAL E SUCO DE CAJU	ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE PEIXE GRElhADO, ABOBRINHA REFOGADA E SALADA DE ALFACE	BANANA, BISCOITO DE POLVILHO E SUCO DE MARACUJÁ
12	BANANA, PÃO DE LEITE COM MANTEIGA E SUCO DE LARANJA	MACARRÃO PARAFUSO COM FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATES FRESCOS E MIX DE LEGUMES	MAÇÃ, PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO E SUCO DE LARANJA
15	FERIADO	FERIADO	FERIADO
16	ABACAXI, BOLO CASEIRO E SUCO DE UVA	ARROZ, FEIJÃO, ESTROGONOFÉ DE FRANGO, MILHO REFOGADO E SALADA DE ABOBRINHA	PERA, BOLACHA ÁGUA E SAL E SUCO DE CAJU
17	BANANA, BISCOITO DE POLVILHO E SUCO DE LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE PEIXE ASSADO, CENOURA SOUTÉ E FAROFA NUTRITIVA	ABACAXI, BOLO CASEIRO E SUCO DE LARANJA
18	PERA, BOLACHA ÁGUA E SAL E SUCO DE CAJU	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS, PURÊ DE BATATA, SALADA DE CHUCHU COM TOMATES	BANANA, BISCOITO DE POLVILHO E SUCO DE MARACUJÁ
19	BANANA, PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO, SUCO DE LARANJA	MACARRÃO PENNE COM BRÓCOLIS E FRANGO DESFIADO E MIX DE LEGUMES.	MAÇÃ, PÃO DE LEITE COM MANTEIGA E SUCO DE LARANJA COM BETERRABA
22	MAÇÃ, MINI FILÃO COM FRIOS E SUCO DE MARACUJÁ	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO ENSOPADO, POLENTA CREMOSA E COUVE REFOGADA	BANANA, MINI FILÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE UVA
23	MELANCIA, BOLO CASEIRO E SUCO DE UVA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS, PURÊ DE MANDIOQUINHA E SALADA DE COUVE-FLOR	PERA, BOLACHA ÁGUA E SAL E SUCO DE CAJU
24	BANANA, BISCOITO DE POLVILHO E SUCO DE LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE PEIXE GRElhADO, MANDIOCA COZIDA, SALADA DE TOMATE COM ALFACE.	MELANCIA, BOLO CASEIRO E SUCO DE LARANJA
25	PERA, BOLACHA ÁGUA E SAL E SUCO DE CAJU	ARROZ, FEIJÃO, OMELETE COM FRIOS, CENOURA COM VAGEM REFOGADOS.	BANANA, BISCOITO DE POLVILHO E SUCO DE MARACUJÁ
26	BANANA, PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO E SUCO DE LARANJA	MACARRÃO PARAFUSO COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATES FRESCOS E MIX DE LEGUMES	MAÇÃ, PÃO DE LEITE COM MANTEIGA E SUCO DE LARANJA
29	MAÇÃ, MINI FILÃO COM FRIOS E SUCO DE MARACUJÁ	ARROZ, FEIJÃO, PEIXE ASSADO, LEGUMES SALTEADOS COM OVOS COZIDOS,	BANANA, MINI FILÃO COM FRIOS E SUCO DE UVA
30	MELANCIA, BOLO CASEIRO E SUCO DE UVA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO DOURADO, BATATA DOCE ASSADA, SALADA DE TOMATE.	PERA, BOLACHA ÁGUA E SAL E SUCO DE CAJU