



Cardápio Cardápio - Março

Dia	Lanche da Manhã	Almoço I	Lanche da Tarde
1	PERA, SUCO DE MARACUJÁ E MINI FILÃO COM FRIOS	MACARRÃO PENNE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATES FRESCOS, MIX DE LEGUMES	FRUTA DA EPOCA, SUCO DE MARACUJÁ E PÃO COM MANTEIGA
4	MAÇÃ, SUCO DE CAJU E MINI FILÃO COM REQUEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO, PEIXE ASSADO, PURE DE BATATA E SALADA DE BRÓCOLIS	BANANA COM AVEIA, SUCO DE MARACUJÁ E MINI FILÃO COM FRIOS
5	BANANA COM AVEIA, SUCO DE LARANJA E BISCOITO DE POLVILHO	ARROZ E FEIJÃO, OVO DE FORNO COM ESPINAFRE, ABOBRINHA REFOGADA C/ FAROFA E SALADA DE TOMATES	ABACAXI, SUCO DE CAJU E BISCOITO DE POLVILHO
6	ABACAXI, SUCO DE CAJÚ E BOLO DE LARANJA C/ CACAU	ARROZ E FEIJÃO, CARNE COM CENOURA/DESFIADEIRA, CREME DE MILHO E SALADA DE CHUCHU	MAÇÃ, SUCO DE LARANJA E BETERRABA E BOLO CASEIRO
7	BANANA, SUCO DE LARANJA E BOLACHA SALGADA	ARROZ E FEIJÃO, FRANGO ASSADO, BROCOLIS/COUVE-FLOR E SALADA DE CHUCHU	MELÃO, SUCO DE UVA E OVO MEXIDO
8	FRUTA DA EPOCA, SUCO DE MARACUJÁ E PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	MACARRÃO PARAFUSO COM FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATES FRESCOS, MIX DE LEGUMES	FRUTA DA EPOCA, SUCO DE CAJU E PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO
11	PERA, SUCO DE MARACUJÁ E MINI FILÃO COM FRIOS	ARROZ E FEIJÃO, OVO DE FORNO COM QUEIJO, REPOLHO REFOGADO C/ CENOURA E SALADA DE CHUCHU	MELANCIA, SUCO DE LARANJA E MINI FILÃO COM REQUEIJÃO
12	MELANCIA, SUCO DE LARANJA COM BETERRABA, BISCOITO DE POLVILHO	ARROZ E FEIJÃO, ESTROGONOFE DE FRANGO, BATATA ASSADA E SALADA DE TOMATES	BANANA COM AVEIA, SUCO DE UVA E BISCOITO DE POLVILHO
13	MAÇÃ, SUCO DE UVA E BOLO DE LARANJA	ARROZ E FEIJÃO, PEIXE ASSADO, PURE DE CABOTIA E SALADA DE FOLHAS VERDES	PERA, SUCO DE MARACUJÁ E BOLO CASEIRO
14	BANANA COM AVEIA, SUCO DE CAJÚ E OVO MEXIDO	ARROZ E FEIJÃO, HAMBURGUER, FAROFA NUTRITIVA E SALADA DE ABOBRINHA EM CUBOS	MELÃO, SUCO DE LARANJA E BOLACHA SALGADA
15	FRUTA DA EPOCA, SUCO DE LARANJA E PÃO COM REQUEIJÃO	MACARRÃO PENNE COM BRÓCOLIS E FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATES FRESCOS, MIX DE LEGUMES	FRUTA DA EPOCA, SUCO DE CAJU E PÃO COM MANTEIGA
18	MAÇÃ, SUCO DA MARACUJÁ E MINI FILÃO COM REQUEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO, CARNE CUBOS C/ MANDIOCA/DESFIADEIRA E POLENTA C/ QUEIJO RALADA E SALADA DE TOMATES	BANANA COM AVEIA, SUCO DE CAJU E MINI FILÃO COM FRIOS
19	MELÃO, SUCO DE LARANJA E BISCOITO DE POLVILHO	ARROZ E FEIJÃO, OVO DE FORNO E FRIOS, COUVE REFOGADA E SALADA DE PEPINO	ABACAXI, SUCO DE UVA E BISCOITO DE POLVILHO
20	BANANA C/ AVEIA, SUCO DE CAJÚ E BOLO CASEIRO	ARROZ E FEIJÃO, FRANGO ENSOPADO, MANDIOCA COZIDA E SALADA DE BETERRABA	MAÇÃ, SUCO DE LARANJA E BOLO CASEIRO
21	ABACAXI, SUCO DE UVA E BOLACHA SALGADA	ARROZ E FEIJÃO, CARNE CUBOS C/ LEGUMES, PURE DE MANDIOQUINHA SALSA E SALADA DE FOLHAS VERDES	MELÃO, SUCO DE MARACUJÁ E OVO MEXIDO
22	FRUTA DA EPOCA, SUCO DE MARACUJÁ E PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	MACARRÃO PARAFUSO COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATES FRESCOS, MIX DE LEGUMES	FRUTA DA EPOCA, SUCO DA LARANJA E PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO
25	PERA, SUCO DE MARACUJÁ E MINI FILÃO COM FRIOS	ARROZ E FEIJÃO, CARNE MOÍDA C/ LEGUMES, POLENTA E SALADA DE BETERRABA	MAÇÃ, SUCO DA LARANJA E MINI FILÃO COM REQUEIJÃO
26	BANANA COM AVEIA, SUCO DE CAJU E BISCOITO DE POLVILHO	ARROZ E FEIJÃO, OVO DE FORNO, BROCOLIS C/ TOMATE E SALADA DE FOLHAS VERDES	MELÃO, SUCO DE MARACUJÁ E BISCOITO DE POLVILHO
27	MELÃO, SUCO DE LARANJA E BOLO DE CENOURA	ARROZ E FEIJÃO, CARNE CUBOS C/ CHUCHU E MANDIOCA, PURE DE CABOTIA E SALADA DE PEPINO	BANANA COM AVEIA, SUCO DE UVA E BOLO CASEIRO
28	MELANCIA, SUCO DE MARACUJÁ E OVO MEXIDO	ARROZ E FEIJÃO, FRANGO ASSADO, BATATA EM CUBOS COM CENOURA E SALADA DE TOMATE	PERA, SUCO DE CAJU E BOLACHA SALGADA
29	FRUTA DA EPOCA, SUCO DE LARANJA COM BETERRABA E PÃO COM REQUEIJÃO	MACARRÃO PENNE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATES FRESCOS, MIX DE LEGUMES	FRUTA DA EPOCA, SUCO DE MARACUJÁ E PÃO COM MANTEIGA