



Cardápio Cardápio - Outubro

Dia	Lanche da Manhã	Almoço I	Lanche da Tarde
1	BANANA, SUCO DE UVA E BOLO CASEIRO	ARROZ E FEIJÃO, OVO DE FORNO COM ESPINAFRE, ABOBRINHA REFOGADA C/ FAROFA E SALADA DE REPOLHO	ABACAXI, SUCO DE CAJU E MINI FILÃO COM FRIOS
2	MELÃO, SUCO DE CAJU E BISCOITO DE POLVILHO	ARROZ E FEIJÃO, CARNE COM CENOURA, CREME DE MILHO E SALADA DE CHUCHU	MAÇÃ, SUCO DE LARANJA COM BETERRABA E OVO MEXIDO
3	ABACAXI, SUCO DE LARANJA E PÃO COM MANTEIGA	ARROZ E FEIJÃO, FRANGO ASSADO, BATATA E CENOURA SOUTÉ E SALADA DE ALFACE E ALMEIRÃO	MELÃO, SUCO DE UVA E BOLO DE BANANA
4	FRUTA DA ÉPOCA, SUCO DE MARACUJÁ E BOLACHA SALGADA.	MACARRÃO PARAFUSO COM FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATES FRESCOS, MIX DE LEGUMES	FRUTA DA ÉPOCA, SUCO DE CAJU E PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO.
7	PERA, SUCO DE MARACUJÁ E BISCOITO DE POLVILHO	ARROZ E FEIJÃO, OVO DE FORNO COM QUEIJO, REPOLHO REFOGADO C/ CENOURA E SALADA DE CHUCHU	MELANCIA, SUCO DE LARANJA E MINI FILÃO COM REQUEIJÃO
8	MELANCIA, SUCO DE LARANJA COM BETERRABA E BOLO DE LARANJA	ARROZ E FEIJÃO, ESTROGONOFÉ DE FRANGO, BATATA ASSADA E SALADA DE TOMATE	BANANA, SUCO DE UVA E BISCOITO DE POLVILHO
9	MAÇÃ, SUCO DE UVA E MINI FILÃO COM FRIOS	ARROZ E FEIJÃO, PEIXE ASSADO, PURE DE CABOTIA E SALADA DE ALFACE COM REPOLHO	PERA, SUCO DE MARACUJÁ E BOLACHA SALGADA
10	BANANA COM AVEIA, SUCO DE CAJU E BOLACHA SALGADA	ARROZ E FEIJÃO, HAMBURGUER, FAROFA NUTRITIVA E SALADA DE ABOBRINHA EM CUBOS	MELÃO, SUCO DE LARANJA E BOLO CASEIRO
11	FRUTA DA ÉPOCA, SUCO DE LARANJA E OVO DE FORNO	MACARRÃO PENNE COM BRÓCOLIS E FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATES FRESCOS, SALADA DE BRÓCOLIS E BATATA	FRUTA DA ÉPOCA, SUCO DE CAJU E PÃO COM MANTEIGA
14	MAÇÃ, SUCO DE MARACUJÁ E MINI FILÃO COM REQUEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES, MANDIOCA COZIDA E SALADA DE ALFACE E ACELGA	BANANA COM AVEIA, SUCO DE CAJU E BISCOITO DE POLVILHO
15	MELÃO, SUCO DE LARANJA E BOLO CASEIRO	ARROZ E FEIJÃO, OVO DE FORNO COM FRIOS, COUVE REFOGADA E SALADA DE REPOLHO	ABACAXI, SUCO DE UVA E MINI FILÃO COM FRIOS
16	BANANA, SUCO DE CAJU E BISCOITO DE POLVILHO	ARROZ E FEIJÃO, FRANGO ENSOPADO, POLENTA E SALADA DE BETERRABA	MAÇÃ, SUCO DE LARANJA COM CENOURA E OVO MEXIDO
17	ABACAXI SUCO DE UVA E PÃO COM MANTEIGA	ARROZ E FEIJÃO, CARNE ASSADA, MIX DE LEGUMES E SALADA DE PEPINO/TOMATE	MELÃO, SUCO DE MARACUJÁ E BOLO CASEIRO
18	FRUTA DA ÉPOCA, SUCO DE MARACUJÁ E BOLACHA SALGADA	MACARRÃO PARAFUSO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATES FRESCOS, MIX DE LEGUMES	FRUTA DA EPOCA, SUCO DE CAJU E PÃO COM REQUEIJÃO
21	MELANCIA, SUCO DE LARANJA E MINI FILÃO COM REQUEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO, CARNE MOÍDA C/ LEGUMES POLENTA E SALADA DE BETERRABA	MAÇÃ, SUCO DE MARACUJÁ E BISCOITO DE POLVILHO
22	MELÃO, SUCO DE MARACUJÁ E BISCOITO DE POLVILHO	ARROZ E FEIJÃO, OVO DE FORNO, PURE DE CABOTIA E SALADA DE ALFACE E ACELGA	MELANCIA, SUCO DE CAJU E BOLO DE CENOURA
23	BANANA, SUCO DE UVA E BOLACHA SALGADA	ARROZ E FEIJÃO, CARNE C/ CHUCHU, PURE DE MANDIOCA E SALADA DE PEPINO	MELÃO, SUCO DE LARANJA COM CENOURA E MINI FILÃO COM FRIOS
24	MAÇÃ, SUCO DE CAJU E BOLO CASEIRO	ARROZ E FEIJÃO, FRANGO ASSADO, MIX DE LEGUMES E SALADA DE TOMATE	BANANA COM AVEIA, SUCO DE MARACUJA E BOLACHA SALGADA
25	FRUTA DA EPOCA, SUCO DE MARACUJA E PÃO COM MANTEIGA	MACARRÃO PENNE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATES FRESCOS, LEGUMES ASSADOS	FRUTA DA ÉPOCA, SUCO DE UVA E OVO DE FORNO
28	MAÇÃ, SUCO DE CAJU E MINI FILÃO COM REQUEIJÃO	ARROZ E FEIJAO, PEIXE ASSADO, PURE DE BATATA E MANDIOQUINHA E SALADA DE BETERRABA	BANANA COM AVEIA, SUCO DE MARACUJÁ E BISCOITO DE POLVILHO
29	BANANA, SUCO DE UVA E BOLO CASEIRO	ARROZ E FEIJÃO, OVO DE FORNO COM ESPINAFRE, ABOBRINHA REFOGADA C/ FAROFA E SALADA DE REPOLHO	ABACAXI, SUCO DE CAJU E MINI FILÃO COM FRIOS
30	MELÃO, SUCO DE CAJU E BISCOITO DE POLVILHO	ARROZ E FEIJÃO, CARNE COM CENOURA, CREME DE MILHO E SALADA DE CHUCHU	MAÇÃ, SUCO DE LARANJA COM BETERRABA E OVO MEXIDO
31	ABACAXI, SUCO DE LARANJA E PÃO COM MANTEIGA	ARROZ E FEIJÃO, FRANGO ASSADO, BATATA E CENOURA SOUTÉ E SALADA DE ALFACE E ALMEIRÃO	MELÃO, SUCO DE UVA E BOLO DE BANANA