



Cardápio Cardápio - Janeiro

Dia	Lanche da Manhã	Almoço I	Lanche da Tarde
1	FÉRIAS		
2	FÉRIAS		
3	FÉRIAS		
6	FÉRIAS		
7	FÉRIAS		
8	FÉRIAS		
9	FÉRIAS		
10	FÉRIAS		
13	FÉRIAS		
14	FÉRIAS		
15	FÉRIAS		
16	FÉRIAS		
17	FÉRIAS		
20	Sem Aula		
21	MAÇÃ, SUCO DE MARACUJÁ E BISCOITO DE POLVILHO	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOIDA COM LEGUMES POLENTA SALADA DE BETERRABA	MELANCIA, SUCO DE LARANJA E MINI FILÃO COM REQUEIJÃO
22	MELANCIA, SUCO DE CAJÚ E BOLO DE CENOURA	ARROZ E FEIJÃO, OVO DE FORNO PURE DE CABOTIA E SALADA DE ALFACE E ACELGA	MELÃO, SUCO DE MARACUJÁ E BISCOITO DE POLVILHO
23	MELÃO, SUCO DE LARANJA COM CENOURA E MINI FILÃO COM FRIOS	ARROZ E FEIJÃO, FRANGO ASSADO MIX DE LEGUMES E SALADA DE TOMATES	BANANA SUCO DE UVA E BOLACHA SALGADA
24	FRUTA DA EPOCA , SUCO DE UVA E OVO DE FORNO	MACARRÃO PENNE COM CARNE MOIDA AO MOLHO DE TOMATES FRESCOS E LEGUMES ASSADOS	FRUTA DA EPOCA, SUCO DE CAJÚ E PÃO COM MANTEIGA
27	MAÇÃ, SUCO DE CAJÚ E MINI FILÃO COM REQUEIJÃO	ARROZ FEIJÃO, PEIXE ASSADO, PURÊ DE BATATA E MANDIQUINHA SALADA DE BETERRABA	BANANA COM AVEIA, SUCO DE MARACUJÁ E BISCOITO DE POLVILHO
28	BANANA, SUCO DE UVA E BOLO CASEIRO	ARROZ E FEIJÃO, OVO DE FORNO COM ESPINAFRE, ABOBRINHA REFOGADA COM FAROFA E SALADA DE REPOLHO	ABACAXI, SUCO DE CAJÚ E MINI FILÃO COM FRIOS
29	MELÃO, SUCO DE CAJÚ E BISCOITO DE POLVILHO	ARROZ FEIJÃO CARNE COM CENOURA, CREME DE MILHO E SALADA DE CHUCHU	MAÇÃ, SUCO DE LARANJA COM BETERRABA E OVO MEXIDO
30	ABACAXI, SUCO DE LARANJA E PÃO COM MANTEIGA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO ASSADO, BATATA E CENOURA SOUTÉ E SALADA DE ALFACE E ALMEIRÃO	MELÃO, SUCO DE UVA E BOLO DE BANANA
31	FRUTA DA ÉPOCA, SUCO DE MARACUJÁ E BOLACHA SALGADA	MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATES FRESCOS E MIX DE LEGUMES	FRUTA DA EPOCA, SUCO DE CAJÚ E PÃO COM REQUEIJÃO